

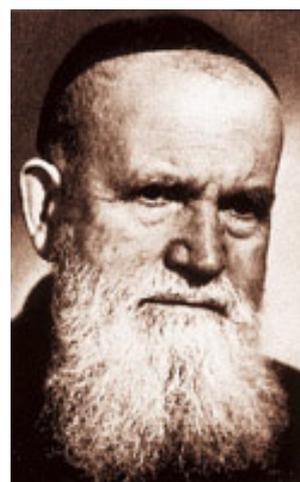


**LES PLANTES  
AMAZONIENNES  
DE POCONO**

Dr. Luc BODIN

[www.luc-bodin.com](http://www.luc-bodin.com)

L'Amazonie constitue un « monde » à elle toute seule. Lorsque le voyageur débarque au cœur de cette immense forêt tropicale, il doit abandonner tous ces repères habituels. Car une végétation exubérante, envahissante et gigantesque, le domine de toutes parts. Comparativement à elle, il se trouve réduit à la simple taille d'une simple fourmi. Le monde animal lui est également étranger. Ainsi là-bas, le moindre insecte est de la taille d'une balle de ping-pong. De plus, les prédateurs sont très nombreux tout comme les moustiques et les piranhas. Pour couronner le tout, un air chargé de chaleur, d'humidité et de senteurs inconnues le pénètre jusqu'au plus profond de lui-même.



Comme nous le savons tous, cet univers extraordinaire où se développe une grande partie de la faune et de la flore terrestres, est en train de disparaître telle une gigantesque « peau de chagrin ». Fort heureusement, certains hommes hors du commun, ont consacré leur vie à l'étude des plantes de cette région.

Ce fut le cas du Père franciscain Bourdoux qui est arrivé en 1905 dans le Mato Grosso, région du sud-ouest du Brésil. A son arrivée, il fit une grave rechute d'une tuberculose qu'il avait contactée en Europe bien des années auparavant. Ce furent les guérisseurs indiens, les « curandieros », qui l'en ont guéri à l'aide de remèdes à base de résines, de feuilles, d'écorces et de racines en décoctions et en compresses... alors que les médecins européens n'y étaient pas parvenus.

Cette expérience marqua le début des recherches du Père Bourdoux, qui, suivant les enseignements des chamanes indiens, réalisa une étude botanique poussée des plantes de Poconé. Elle lui permit d'identifier et de sélectionner celles possédant d'importantes indications médicales.

Le Père Bourdoux se rendit rapidement compte de la vitalité incroyable des plantes du Mato Grosso. Car celle-ci n'avait d'égal que leur puissance de croissance. De plus cette végétation, baignée constamment par les eaux de l'Amazone, riche en alluvions provenant de la Cordillère des Andes, et inondée par les rayons du soleil équatorial, possède là-bas des conditions

extraordinaires pour son développement. Toutes ces qualités se retrouvent concentrées au sein des plantes amazoniennes.

Mais le Père Bourdoux ne se contenta pas de ce résultat. Il apporta un soin particulier au choix des plantes prélevées, leur qualité, leur vitalité, ainsi qu'au moment (saison, heure de la journée) le plus propice pour leur cueillette afin de s'assurer d'avoir les qualités optimales de la plante. Il la conservera ensuite dans des alcoolatures (alcool à 70°) pendant 21 jours. Ce mélange était ensuite pressé, filtré et enfermé dans des récipients hermétiques.

Seize ans plus tard, il rentre en France avec dans ses bagages plus de 100 remèdes soigneusement sélectionnés pour leur efficacité thérapeutique et leur absence d'effet secondaire. Il partage ses connaissances avec les autres Pères franciscains qui arrivaient d'autres régions du monde et qui y avaient trouvé eux aussi, certaines plantes remarquables.

Des complexes furent alors réalisés ayant chacun leurs indications propres sur une fonction ou sur un organe du corps... l'association de quatre à cinq plantes ayant une synergie commune permettant de potentialiser cette action. Ces complexes furent ensuite dilués à la 5<sup>ème</sup> Centésimale Hahnemannienne (5CH) selon la méthode homéopathique.

Il fut donné à ces complexes le nom de « **Poconéol** » pour signifier qu'ils étaient des « alcools de Poconé » du nom du village où le Père Bourdoux avait effectué ses premières recherches.

Le but du Père était ainsi atteint. Car selon ses souhaits, il avait conçu des remèdes simples, faciles d'emploi, sans danger, capables de soigner de multiples pathologies et surtout à la portée de toutes les bourses... Et comme aimait à le répéter le Père Bourdoux lui-même : « *Honneur au Brésil ; Honneur au Mato Grosso ; Ils m'ont révélé les richesses de ce grand laboratoire qu'est la nature* ».

## Les 7 principaux Poconéol

Aujourd'hui, il reste une soixantaine de complexes sur les 82 sélectionnés par le Père Bourdoux.

Parmi ceux-ci, les sept premiers sont sans conteste, les plus importants :

- **le Poconéol 1** qui est le **remède général** et un excellent éliminateur des toxines par les fonctions hépatorénales.

- **le Poconéol 2** : régulateur des **états nerveux**. Il agit sur les états de stress et les chocs émotionnels.

- **le Poconéol 3** : indiqué pour les **organismes intoxiqués** par les prises prolongées de médicaments chimiques (antibiotiques, chimiothérapies, anti-inflammatoires, contraceptif...) mais aussi par les vaccinations répétées et par les mauvaises habitudes alimentaires.

- **le Poconéol 4** : remède des « **terains cancériques** » qui surviennent (vaccinations) à la suite d'intoxications répétées ou prolongées (traitements, alimentation, induisant inflammations chroniques des muqueuses.

- **le Poconéol 5** : stimulant des foies défectueux et de la **circulation sanguine** permettant l'évacuation des toxines. Il contient du viscum album (gui).

- **le Poconéol 6** : **régulateur hormonal**, riche en Bignonia copia.

- **le Poconéol 7** : **draineur du foie et des reins** permettant la détoxination de l'organisme.

Les Poconéol riches d'un fort potentiel énergétique, sont le fruit d'une expérience ancestrale indienne, vieille de plus 2000 ans.

Ces remèdes possèdent des actions pouvant intervenir à tous les niveaux de l'être humain : physique, psychique et énergétique.

Ils ne présentent aucune toxicité, aucune contre-indication ou effet secondaire connu. Ils sont donc facilement utilisables, même en automédication...

## Quelques exemples de traitements

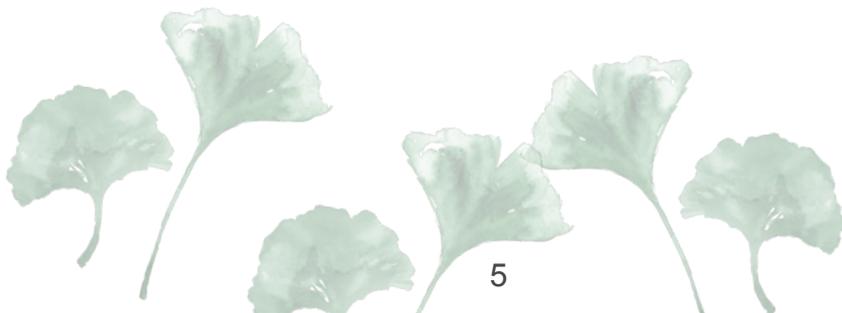
- **Eczéma** : Poconéol 3 + 5 + 55
- **Anxiété** : Poconéol 2 + 69 + 73
- **Arthrose** : Poconéol 3 + 5 + 8
- **Allergie** : Poconéol 5 + 7 + 16
- **Bouffées de chaleur** : Poconéol 7 + 14 + 50
- **Constipation** : Poconéol 1 + 7 + 27
- **Cystite** : Poconéol 1 + 19 + 56
- **Détoxication** : Poconéol 1 + 5 + 7
- **Emotivité** : Poconéol 2 + 58 + 73
- **Fatigue** : 1 + 2 + 43 + 69
- **Grippe** : 22 + 25 + 44
- **Gynécologie** : Poconéol 5 + 50 + 54
- **Insomnie** : Poconéol 2 + 43 + 73
- **Migraine** : Poconéol 1 + 5 + 15
- **Varices et jambes lourdes** : Poconéol 1 + 5 + 51 + 71

La posologie est habituellement de **15 gouttes une fois par jour** de chaque flacon, mélangés ensemble dans un peu d'eau minérale ou d'eau de source avant un repas.

Les enfants ne prendront que **5 gouttes par jour**.

Un flacon suffit généralement au traitement, mais il est possible de poursuivre le traitement plus longtemps si besoin.

Dans les pathologies aiguës (grippe, infection ou autre), il est possible d'augmenter ces doses pendant quelques jours.



## Liste des Poconéol

### Indications principales

- N° 1 Draineur général
- N° 2 Régulateur du système nerveux
- N° 3 Terrain de la sycose
- N° 4 Terrain cancérinique
- N° 5 Troubles circulatoires
- N° 6 Insuffisances glandulaires
- N° 7 Draineur hépato-rénal
- N° 8 Antirhumatismal
- N° 9 Inflammation des muqueuses respiratoires
- N° 10 Lymphatisme, des adénites, recalcifiant
- N° 11 Diarrhées et intoxications alimentaires
- N° 12 Gastrites et ulcères gastriques
- N° 13 Inflammation osseuse
- N° 14 Troubles liés à la ménopause
- N° 15 Surmenage cérébral
- N° 16 Bronchite et rhume des foins
- N° 17 Dyspepsies et flatulences
- N° 18 Entérocolites
- N° 19 Inflammation de l'arbre urinaire
- N° 20 Toux spasmodique
- N° 21 Symptômes de type angoreux
- N° 22 Accès fébriles
- N° 23 Albuminurie
- N° 24 Glycosurie
- N° 25 Angines et amygdalites
- N° 26 Artériosclérose
- N° 27 Atonie digestive
- N° 28 Troubles de l'appétit
- N° 31 Adjuvant des encéphalites
- N° 32 Troubles épileptiformes
- N° 34 Diarrhées
- N° 35 Congestion prostatique
- N° 37 Gastroentérite
- N° 43 Symptômes dépressifs



- N° 44 Etats grippaux
- N° 48 Affections pulmonaires
- N° 50 Inflammations génitales
- N° 51 Phlébites
- N° 53 Inflammations pulmonaires
- N° 54 Dysménorrhées
- N° 55 Affections cutanées (scrofules)
- N° 56 Rétentions urinaires
- N° 57 Lithiases
- N° 58 Sédatif cardiaque
- N° 59 Analeptique cardiaque
- N° 61 Dysenterie
- N° 63 Incontinences urinaires
- N° 65 Symptômes choréiformes
- N° 66 Symptômes parétiques
- N° 67 Constipation
- N° 69 Sédatif nerveux
- N° 71 Etats hémorroïdaires
- N° 73 Dystonies neurovégétatives
- N° 74 Douleurs de l'accouchement
- N° 75 Tonique - défatigant
- N° 76 Furonculose
- N° 77 Affections oculaires
- N° 79 Néphrites
- N° 81 Hématurie
- N° 82 Vermifuge



## Composition des différents Poconéol

Malheureusement aujourd'hui les Poconéol ne sont plus commercialisés. Peut-être qu'un jour prochain, un laboratoire en reprendra la fabrication ? Mais en attendant, il est toujours possible que vous demandiez à votre pharmacien de réaliser la fabrication du ou des complexes que vous avez sélectionnés. Pour cela, vous trouverez ci-dessous la composition des différents complexes. L'expression « ââ » signifie que les différentes plantes sont en quantité égale dans le complexe.

Seul le complexe 82 est plus délicat à réaliser. Je conseille donc de l'oublier.

### Poconéol 1

*Anchieta salutaris* 5CH    ââ  
*Costus spicatus* 5CH  
*Croton compestris* 5CH  
*Robinia coccinea* 5CH

### Poconéol 2

*Acanthus volubilis* 5CH    ââ  
*Carica papaya* 5CH  
*Dorstenia multiformis* 5CH  
*Mimosa virginalis* 5CH

### Poconéol 3

*Cinnamodendron axillare* 5CHââ  
*Ferdinandusa elliptica* 5CH  
*Mimosa virginalis* 5CH

### Poconéol 4

*Jacaranda caroba* 5CH    ââ  
*Franciscea uniflora* 5CH  
*Gomphrena officinalis* 5CH  
*Scoparia dulcis* 5CH



### Poconéol 5

*Cereus grandiflorus* 5CH    aâ  
*Echinodorus macrophyllus* 5CH  
*Mespilodaphne pretiosa* 5CH  
*Myristica bicuiba* 5CH  
*Schinus molle* 5CH  
*Viscum album* 5CH

### Poconéol 6

*Bignonia copaia* 5CH    aâ  
*Croton campestre* 5CH  
*Sennebiera pinnatifida* 5CH

### Poconéol 7 :

*Achras sapota* 5CH    aâ  
*Cassia occidentalis* 5CH  
*Laurus persea* 5CH  
*Piper umbellatum* 5CH  
*Ruiza fragrans* 5CH

### Poconéol 8

*Cayaponia tayuya* 5CH    aâ  
*Psidium pomiferum* 5CH  
*Sapindus esculentus* 5CH  
*Smilax officinalis* 5CH

### Poconéol 9

*Bixa orellana* 5CH    aâ  
*Caesalpinia ferrea* 5CH  
*Origanum vulgare* 5CH  
*Phellandrium aquaticum* 5CH  
*Scoparia vulgare* 5CH

### Poconéol 10

*Bignonia quinquefolia* 5CH    aâ  
*Coumarouna odorata* 5CH  
*Gomphrena officinalis* 5CH



*Kordelestris syphilitica* 5CH

### Poconéol 11

*Chrysophyllum glycyphleum* 5CH

*Maytenus ilicifolia* 5CH aâ

*Psidium pomiferum* 5CH

*Trianosperma ficifolium*

### Poconéol 12

*Bignonia copaia* 5CH aâ

*Jacaranda caroba* 5CH

*maytenus ilicifoca* 5CH

### Poconéol 13

*Drymis granatensis* 5CH aâ

*Ferdinandusa alliptica* 5CH

*Scoparia dulcis* 5CH

*Smilax officinalis* 5CH

### Poconéol 14

*Acanthus volubilis* 5CH aâ

*Chondrodendron tomentosum* 5CH

*Mimosa pudica* 5CH

*Plumeria lancifolia* 5CH

*Solanum paniculatum* 5CH

### Poconéol 15

*Chiococca brachiata* 5CH aâ

*Gesneria grandis* 5CH

*Scoparia dulcis* 5CH

### Poconéol 16

*Cochlospermum insigne* 5CH aâ

*Leonurus globus* 5CH

*Meibomia triflora* 5CH

### Poconéol 17

*Carica papaya* 5CH aâ



*Drymis granatensis* 5CH  
*Verbena jamaicensis* 5CH

### Poconéol 18

*Enchinodorus macrophyllus* 5CH aâ  
*Psidium pomiferum* 5CH  
*Rosa gallica* 5CH

### Poconéol 19

*Gesneria nitida* 5CH aâ  
*Lindernia crustacea* 5CH  
*Scoparia dulcis* 5CH

### Poconéol 20

*Anacardum occidentale* 5CH aâ  
*Cecropia palmata* 5CH  
*Cuscuta racemosa* 5CH

### Poconéol 21

*Astronium fraxinifolium* 5CH aâ  
*Croton campestris* 5CH  
*Erythrina corallodendron* 5CH

### Poconéol 22

*Citrus medica* 5CH aâ  
*Guettarda uruquensis* 5CH  
*Piper nigrum* 5CH

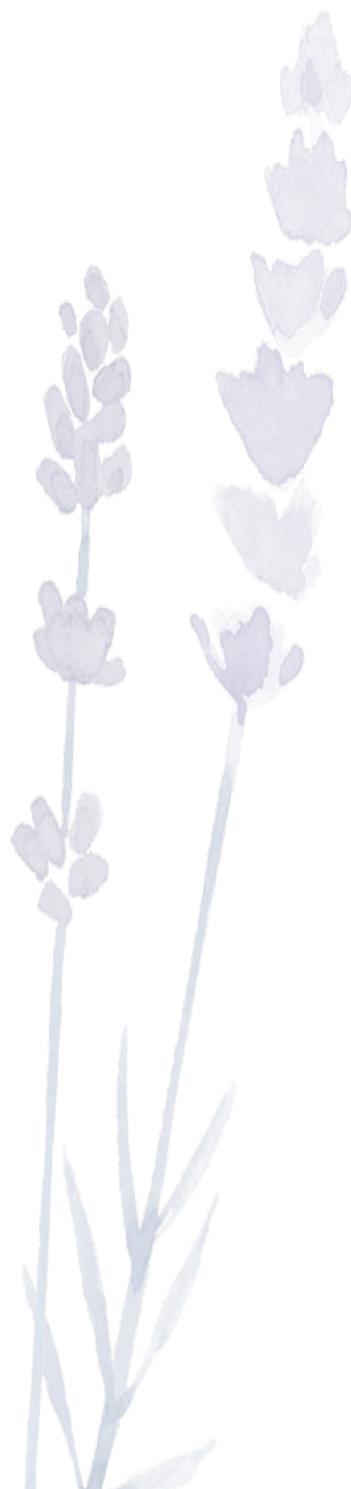
### Poconéol 23

*Boerhavia hirsuta* 5CH aâ  
*Ferdinandusa elliptica* 5CH  
*Mikania hirsutissima* 5CH

### Poconéol 24

*Ageratum conyzoides* 5CH aâ  
*Tussilago farfara* 5CH  
*Viola littoralis* 5CH

### Poconéol 25



*Laurus persea* 5CH aâ

*Plumeria lancifolia* 5CH

### Poconéol 26

*Lindernia crustacea* 5CH aâ

*Robinia coccinea* 5CH

*Schimus molle* 5CH

### Poconéol 27

*Coriandrum soativum* 5CH aâ

*Dorstenia multiformis* 5CH

*Laurus nobilis* 5CH

### Poconéol 28

*Carica papaya* 5CH aâ

*Hymenea courbaril* 5CH

*Mespilodaphne pretiosa* 5CH

### Poconéol 31

*Coumarouna odorata* 5CH aâ

*Cucumis colocynthis* 5CH

*Cereus grandiflorus* 5CH

### Poconéol 32

*Dictamnus albus* 5CH aâ

*Indigofera tinctoria* 5CH

*Valeriana officinalis* 5CH

### Poconéol 34

*Cochleria armoracia* 5CH aâ

*Mespilodaphne pretiosa* 5CH

*Punica granatum* 5CH

### Poconéol 35

*Hymenea courbaril* 5CH aâ

*Tilia europea* 5CH

*Vaccinium myrtillus* 5CH

### Poconéol 37

*Althaea officinalis* 5CH aâ



*Anthemis nobilis* 5CH  
*Baccharis trimera* 5CH  
*Juglans regia* 5CH

Poconéol 43

*Matricaria parthenum* 5CH aâ  
*Polygonum acre* 5CH  
*Pulchea quitoc* 5CH  
*Tanacetum balsamita* 5CH  
*Viscum album* 5CH

Poconéol 44

*Juniperus communis* 5CH aâ  
*Linum usitassimum* 5CH  
*Psidium pomiferum* 5CH

Poconéol 48

*Cecropia palmata* 5CH aâ  
*Cephaelis ipecacuanha* 5CH  
*Vervena officinalis* 5CH

Poconéol 50

*Piptadenia colubrina* 5CH aâ  
*Plumeria lancifolia* 5CH  
*Polygonum acre* 5CH

Poconéol 51

*Boehmeria caudata* 5CH aâ  
*Hamamelis virginiana* 5CH  
*Perianthopodus tomba* 5CH

Poconéol 53

*Argemone mexicana* 5CH aâ  
*Trianosperma ficifolia* 5CH

Poconéol 54

*Anethum foeniculum* 5CH aâ  
*Cochlospermum insigne* 5CH  
*Ruta graveolens* 5CH



Poconéol 55

*Anona coriacea* 5CH aâ  
*Croton campestris* 5CH  
*Teucrium chamaepitys* 5CH  
*Tussilago farfara* 5CH

Poconéol 56

*Equisetum arvense* 5CH aâ  
*Ferdinandusa elliptica* 5CH  
*Sium angustifolium* 5CH

Poconéol 57

*Agrimonia eupatoria* 5CH aâ  
*Moracea aphylla* 5CH  
*Populus nigra* 5CH  
*Triticum repens* 5CH

Poconéol 58

*Citrus aurantium* 5CH aâ  
*Ferdinandusa elliptica* 5CH  
*Lepidium latifolium* 5CH

Poconéol 59

*Coumarouna odorata* 5CH aâ  
*Mentha piperata* 5CH  
*Solanum cernuum* 5CH

Poconéol 61

*Arnica montana* 5CH aâ  
*Lycopus europaeus* 5CH  
*Mikania hirsutissima* 5CH  
*Myristica bicuiba* 5CH

Poconéol 63

*Anacardium occidentale* 5CH aâ  
*Anchieta salutaris* 5CH

Poconéol 65

*Artemisia vulgaris* 5CH aâ  
*Viscum album* 5CH



Poconéol 66

*Acanthum volubilis* 5CH   aâ  
*Laurus nobilis* 5CH  
*Salvia officinalis* 5CH

Poconéol 67

*Asparagus officinalis* 5CH   aâ  
*Cichorium intybus* 5CH  
*Gomphrena officinalis* 5CH  
*Ocinum inconescens* 5CH

Poconéol 69

*Citrus medica* 5CH   aâ  
*Erythrina corallodendron* 5CH  
*Papaver rhoes* 5CH

Poconéol 71

*Melbonia triflora* 5CH   aâ  
*Scandix cerofolium* 5CH  
*Solanum nigrum* 5CH

Poconéol 73

*Chiococca anguifuga* 5CH   aâ  
*Erythrina corallodendron* 5CH  
*Spondias lutea* 5CH

Poconéol 74

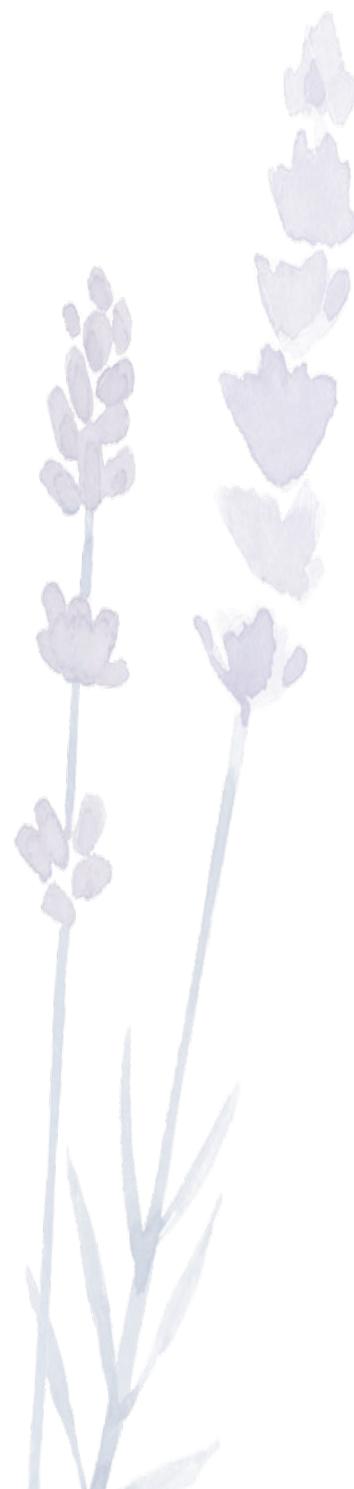
*Plumeria lancifolia* 5CH   aâ  
*Hydrocotyle umbellatum* 5CH  
*Baccharis trimera* 5CH

Poconéol 75

*Coffea arabica* 5CH   aâ  
*Pulchea quitoc* 5CH

Poconéol 76

*Brunella vulgaris* 5CH   aâ  
*Laurus nobilis* 5CH  
*Plumeria lancifolia* 5CH



Poconéol 77

*Boehmeria caudata* 5CH aâ

*Lacchaerium incorruptibile* 5CH

*Spondias lutea* 5CH

Poconéol 79

*Costus spicatus* 5CH aâ

*Ficus carica* 5CH

*Triticum repens* 5CH

Poconéol 81

*Agrimonia eupatoria* 5CH aâ

*Caesalpinia ferrea* 5CH

*Geum urbanum* 5CH

Poconéol 82

*Acide borique*

*Aloes*

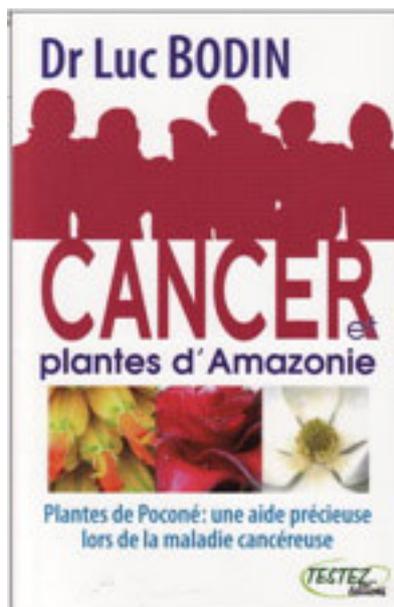
*Alun*

*Asa foetida*



## Livres du Dr Bodin

Le Dr Luc Bodin est l'auteur d'un important ouvrage sur les plantes amazoniennes qui est paru aux éditions Testez : « **Cancer et plantes d'Amazonie** ».



Le Dr luc Bodin réalise aussi de nombreuses **conférences, ateliers et stages de soins énergétiques** en France comme à l'étranger. Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur son site personnel :

[www.luc-bodin.com](http://www.luc-bodin.com)

Vous y découvrirez également de très nombreux articles, films, e-books et autres informations gratuites.

Pensez à vous inscrire à la Newsletter.

Par ailleurs, le Dr Luc Bodin est **l'auteur de nombreux ouvrages**, dont voici les principaux :

- . **Ho'oponopono nouveau**  
Éditions Trédaniel (2016)
- . **Bien dans mes jambes.**  
Editions J. Lyon 2<sup>e</sup> édition (2016)
- . **Remèdes naturels de mon médecin de famille**  
Editions Jouvence 2<sup>e</sup> édition (2016)
- . **Ho'oponopono pour les enfants.**  
Éditions Trédaniel (2016)
- . **Les 3 secrets de l'Univers.**  
Éditions Trédaniel (2015)
- . **AORA au quotidien.**  
Éditions Trédaniel (2015)
- . **131 fiches de soins énergétiques.**  
Éditions Trédaniel (2014)
- . **Cancer, les chemins de guérison.**  
Éditions Trédaniel (2014)
- . **La bible des termes médicaux**  
Editions J. Lyon (2013)
- . **Manuel de soins énergétiques**  
Editions Trédaniel (2013)
- . **Quand le cancer disparaît**  
Editions Trédaniel 2<sup>e</sup> édition (2013)
- . **Les miracles de la bromélaïne.**  
Editions Médicis (201)
- . **La méthode AORA.**  
Editions Trédaniel (2013)
- . **Soigner avec l'énergie.**  
Editions Trédaniel (2012)
- . **Le Grand livre de Ho'oponopono,  
Sagesse Hawaïenne de guérison**  
Editions Jouvence (2012)  
(co-écrit avec N. Bodin et J. Graciet)
- . **Mes petits automassages bien-être**  
Editions Jouvence (2012)
- . **Ho'oponopono, le secret des guérisseurs hawaïens**  
Editions Jouvence (2011) (co-écrit avec M.E. Hurtado)



- . EFT : emotional freedom technic – mode d’emploi  
Editions Jouvence (2011) (co-écrit avec M.E. Hurtado)
- . Mieux lire et comprendre analyses biologiques.  
Editions du Dauphin 2<sup>ème</sup> édition (2010)
- . Le guide de la médecine globale et intégrative  
Editions Albin Michel (2009)
- . Bien nourrir son cerveau  
Editions du Dauphin (2009)
- . La fibromyalgie et le syndrome de fatigue chronique.  
Editions du Dauphin (2009)
- . Réussir à guérir.  
Editions du Dauphin (2008)
- . L’alimentation, un renfort indispensable contre le cancer.  
Editions du Dauphin (2008)
- . Cancer et plantes d’Amazonie.  
Editions Testez (2008)
- . Mieux vivre la thérapie du cancer.  
Editions du Dauphin(2007)
- . 25 conseils pour prévenir les infections hivernales.  
Editions le Temps présent (2007)
- . La maladie d’Alzheimer : la comprendre, la prévenir.  
Editions du Dauphin (2007)

