



L'HOMME ENERGETIQUE



Dr. Luc BODIN

www.luc-bodin.com

Les recherches sur l'infiniment petit réalisées par la physique quantique ont démontré que la matière telle que nous la concevons, n'existe pas ! Chaque particule n'est en fait qu'une gigantesque concentration d'énergies placées dans un volume insignifiant ! De plus, la théorie onde-corpuscule a établi qu'un corpuscule (matière) peut se transformer en ondes (énergies) et inversement, de manière incessante... comme cela se fait depuis le Big Bang. Ce principe est semblable à l'eau qui se transforme en vapeur sous l'effet de la chaleur et qui se condense pour reprendre son aspect liquide quand la température baisse. Ainsi, l'eau et la vapeur sont deux aspects différents du même élément, tout comme l'énergie et la matière.

Ensuite, les corpuscules s'assemblent pour constituer des atomes, des molécules, des protéines, des cellules et des organes avant de devenir des organismes comme les corps humains. Ainsi l'homme est énergétique, avant même d'être chimique (atomes et molécules) ou biologique (protéines et cellules).

Il n'est plus possible de nier cet aspect fondamental de l'être humain. Il est dommage que la médecine se soit concentrée sur les remèdes chimiques en occultant complètement les aspects énergétiques de l'organisme humain.

L'information

Cependant l'univers ne peut pas se résumer au seul couple matière-énergie. Il lui faut quelque chose pour l'ordonner, l'orienter et le faire évoluer. Comment expliquer autrement que l'énergie se soit façonnée en tous ces éléments pour finir par donner des molécules extrêmement complexes comme les protéines qui sont à l'origine de toute vie ? Il aurait fallu une telle somme de hasards que cette possibilité n'est guère envisageable. Alors qu'est-ce qui a poussé l'énergie et la matière, a évolué du simple vers le complexe, des êtres unicellulaires aux animaux puis à l'homme, c'est-à-dire à l'intelligence et à la conscience ? Il a fallu une information pour « en-former », pour mettre « en forme » toute cette évolution.

L'information est portée par l'énergie, comme une émission est portée par une onde radio jusqu'à votre poste qui, s'il se met en résonance (au diapason) avec elle, la recevra. Ce phénomène de « résonance » est essentiel car c'est lui qui gère la plupart des relations s'effectuant dans l'univers.

Ainsi, l'univers est constitué de trois aspects qui sont intimement liés : la matière, l'énergie et l'information.

L'homme à l'image de l'univers

L'homme ne fait pas exception dans ce grand ensemble. Il est constitué également de ces trois aspects indivisibles qui sont simplement appelés par des noms différents : le corps physique, l'énergie et le psychisme.

L'être humain est ainsi formé d'un corps physique, que nous connaissons et qui le met en relation avec son environnement. Mais cet aspect ne constitue que la partie la plus « basse » (dans le sens « vibrations lentes ») de l'être humain. Car, il est aussi constitué d'autres « corps », les corps énergétiques qui sont de nature de plus en plus subtile : corps éthérique, astral, mental, spirituel et l'âme... chacun ayant un rôle dévolu. Le corps éthérique est le plus proche du corps physique auquel il sert de moule et de réservoir énergétique. Le corps mental est le siège du raisonnement (bas-mental), de l'intuition (haut-mental) et de la conscience. Quant au corps spirituel, il est le siège de la partie immortelle de l'individu, celle qui revient d'incarnation en incarnation ainsi que de l'âme qui se développe peu à peu à la suite des expériences réalisées au cours de toutes ces vies.

De l'énergie pour vivre

Pour vivre l'être humain a besoin d'énergies, comme une voiture a besoin d'une batterie pour fonctionner. Cette énergie a plusieurs origines : l'énergie ancestrale fournie à la naissance, l'énergie des aliments (il s'agit ici de vibrations et non de calories) et de l'air respiré, l'énergie tellurique qui nous vient de la Terre, et l'énergie cosmique qui est fournie en permanence par l'univers (énergie prânique), pour ne parler que des plus connues. Cette énergie va nourrir tous les corps - physique et subtils - de l'être humain en suivant un trajet bien précis : corps éthérique, chakras, méridiens, nadis, kundalini... pour être ensuite éliminée au niveau des pieds et des chakras. Ces énergies sont aussi relayées au niveau du corps par les influx nerveux et les hormones pour atteindre les organes, les tissus et le cerveau.

Où se trouve la conscience ?

Quant à l'esprit, il est situé principalement au niveau des corps énergétiques. Il est en étroite relation avec le cerveau qui lui sert d'antenne relais. D'ailleurs,

une expérience très troublante a montré que le cerveau n'est qu'un émetteur-récepteur. Car l'étude du fonctionnement du cerveau à l'aide d'IRM fonctionnel (IRMf), a établi que la zone d'action (motrice) par exemple d'un bras, au niveau du cerveau est activée, **avant** que le cerveau n'est donné l'ordre de bouger ce bras. Alors il est logique de se demander qui commande ? Mais, si l'on considère que le cerveau n'est qu'une antenne relais de l'esprit qui lui, est situé dans les corps énergétiques, alors tout s'éclaire...

De plus, lors des EMI (expérience de mort imminente) ou des sorties hors du corps, des personnes (expérienceurs) sont capables de décrire les gestes des réanimateurs ou de personnes de l'entourage alors qu'elles étaient déclarées comme étant mortes... voire pour certaines avec un électro-encéphalogramme plat ce qui indique de manière formelle, une absence complète d'activité cérébrale.

La force de la pensée

Chez l'homme, la pensée a une puissance extraordinaire et pourtant guère utilisée consciemment. La première preuve nous est donnée par l'effet placebo qui à lui seul, induit 30 à 35 % de l'effet thérapeutique. Cela peut même monter jusqu'à 50 à 60% dans certains cas. Or, c'est l'esprit de la personne grâce à sa forte confiance en son traitement, qui produit ce résultat sur le corps. Le médicament et le médecin n'en sont que les supports.

Un autre exemple nous est fourni avec l'hypnose, où le thérapeute passe des inductions (messages) à la personne afin que son corps les exécute. Les douleurs, les dépendances aux drogues, les saignements disparaissent alors comme par enchantement. Mais qui a réalisé ces prouesses ? Ce n'est pas le thérapeute, il n'a fait que passer le message. Ici encore, c'est l'esprit de la personne qui a reçu le message en état modifié de conscience et qui a commandé à l'organisme la réalisation de l'ordre reçu.

L'effet de la pensée sur la matière a été mis en évidence par les travaux d'Emoto qui a montré - photos à l'appui - que de simples mots écrits sur un papier ou de simples pensées comme « amour » ou « haine » produisaient des cristallisations différentes de l'eau.

Les exemples affluent confirmant l'action de la pensée sur la matière. C'est ainsi que la pensée du chercheur peut perturber les résultats des expériences effectuées en physique quantique... ce qui a posé bien des problèmes pour

la recherche. Et avec l'expérience des fentes de Young, il a été établi que plus la pensée était puissante, plus elle interagissait sur l'expérience.

D'autres recherches ont montré que des cellules isolées du corps humain (spermatozoïdes ou globules blancs) réagissaient aux émotions de leur donneur alors que celui-ci s'était éloigné de plusieurs kilomètres. Les cellules demeuraient donc connectées à la personne donneuse.

La prière est un autre exemple troublant. Une étude de l'Américain Medical Association, effectuée sur 990 cardiaques à l'hôpital de Kansas City a démontré que « *la prière accélère la guérison* ». Pour cela, les chercheurs ont confié la moitié de ces cardiaques aux prières de personnes issues de diverses religions. Ils ont ensuite constaté qu'il y avait moins de complications dans ce groupe de malades que chez les autres qui n'avaient pas bénéficié de ces prières. Une autre étude a concerné un groupe de femmes traitées pour stérilité. Les fécondations in vitro (FIV) chez les femmes bénéficiant des prières d'un groupe de bénévoles, ont connu deux fois plus de succès que chez les autres : 50% contre 26%. C'est ainsi que le Professeur Benson de l'université d'Harvard qui s'est beaucoup intéressé aux effets de la prière, estime que les patients qui répètent souvent des prières, sont capables de déclencher des changements bénéfiques dans le fonctionnement de leurs organes.

Il est possible aussi d'évoquer les effets bénéfiques obtenus par beaucoup de personnes malades, avec les techniques de pensées positives et avec celles de visualisation comme celles mises au point par le Dr Carl Simonton.

Tous ces exemples sont là pour démontrer que la pensée est bien capable d'agir sur le corps ainsi que sur la matière. Il est étonnant et dommage que la médecine ne s'intéresse pas davantage à ces possibilités pour ses traitements.

Les connections corps-énergie-psychisme

Le fonctionnement de cet ensemble corps-énergie-psychisme est d'une simplicité extraordinaire. C'est ce qui lui donne sa force et en fait toute sa beauté.

Car une émotion n'est qu'une information portée par une vibration. Cette émotion vibre à une fréquence qui lui est propre. C'est ainsi que la vibration de la jalousie ne vibre pas au même niveau que celle de la beauté ou de la compassion.

D'un autre côté, le corps humain est formé d'énergie comme nous l'avons vu. Chaque organe qui le compose, a sa vibration propre. Et ce sera la somme des vibrations de tous les organes et tissus du corps qui donnera la vibration globale d'un être humain.

Ainsi, une émotion particulière vécue par une personne, comme une rancœur, vibrera à une fréquence donnée. Celle-ci entrera en résonance avec l'organe vibrant sur la même fréquence qu'elle, en l'occurrence la vésicule biliaire. L'énergie-émotion se fixera alors sur la vésicule, et y bloquera la circulation de l'énergie. La vésicule biliaire commencera alors à mal fonctionner sur le plan physique ce qui produira une inflammation à son niveau. Cette dernière attirera les toxines, les polluants et les toxiques présents dans l'organisme, induisant tôt ou tard une maladie sur cet organe, qui avec le temps deviendra de plus en plus grave: inflammation, infection, calcul... voire davantage. C'est ainsi qu'un choc émotionnel peut générer à la longue, une maladie. Mais le choc émotionnel n'est que le déclencheur. Il bloque la circulation de l'énergie, ce sont les toxiques accumulés à son niveau, qui génèrent la maladie sur le plan physique... Ainsi, le psychisme et le physique se rejoignent par l'intermédiaire de l'énergie qui leur sert d'interface.

Inversement, lorsqu'un organe fonctionne mal, à cause d'une séquelle de maladie, d'infection ou de traumatisme physique. Il va s'enflammer, attirant à lui ici encore, les toxines, les polluants et les toxiques de l'organisme, comme vu précédemment. L'organe touché - par exemple un sein - va générer une vibration pathologique qui entrera alors en résonance avec l'émotion correspondante, par exemple dans le cas du sein, la peur ou l'inquiétude pour ses enfants ou son conjoint. C'est ainsi qu'un organe malade peut générer des sentiments chez une personne. Le physique agit ainsi sur le psychisme, par l'intermédiaire de l'énergie également.

Mais le système énergétique peut également produire des problèmes de santé importants par d'autres voies. Par exemple, lorsque le niveau vibratoire d'une personne baisse de manière notable, il entre alors dans le champ de la maladie. Et plus la vibration sera basse, plus la maladie sera grave. Une autre possibilité est la perturbation du réseau énergétique d'une personne à la suite d'un désordre provenant de l'extérieur comme des énergies nocives venant d'un problème géobiologique, ou encore des énergies négatives provenant de pensées violentes envoyées par d'autres personnes. Car comme Emoto l'a montré, une pensée modifie la structure de l'eau. Ainsi lors

d'une rencontre avec une personne, ses pensées vont structurer votre réseau hydrique, en bien ou en mal, selon leur nature... Or, le corps humain est composé en moyenne de 70 % d'eau. C'est par cette voie que les pensées étrangères peuvent agir sur votre équilibre physique.

La maladie peut venir des 3 niveaux

La maladie peut donc provenir des trois niveaux : physique, psychique et énergétique. Mais quelque soit l'élément de départ, les trois niveaux sont toujours impliqués d'une manière ou d'une autre dans la formation de la maladie. Le traitement devra donc obligatoirement traiter ces 3 niveaux pour obtenir une guérison complète et définitive de la personne.

C'est pourquoi, en plus des traitements propres à la maladie, il faudra :

- *Eliminer les polluants et les toxiques* hors de l'organisme, et aussi drainer l'organe atteint.
- *Lever des blocages énergétiques* et remonter le niveau énergétique de l'organisme.
- *Solutionner les conflits*, les croyances limitantes et les peurs.

Ces mêmes dispositions peuvent être mises en place dans le but de prévenir les maladies... Elles constituent la meilleure solution pour vivre mieux, vieux et en bonne santé.

Nous sommes tous reliés

Nous venons de voir que l'univers tout comme nous, sommes constitués d'énergies et que notre esprit est capable d'influencer notre corps et la matière. Tout ceci implique que notre pensée est capable d'influencer notre rencontres.

Suivant cette logique, nous pouvons considérer que nous sommes les organisateurs, c'est-à-dire les instigateurs du monde dans lequel nous vivons... notre monde. C'est pourquoi, en nous changeant, c'est-à-dire en changeant notre intérieur et notre façon de penser, nous pouvons transformer notre vie et même notre environnement. Mais aussi, un changement chez nous transformera obligatoirement les autres... mais aussi transformera **notre** réalité.

Donc, pour retrouver la santé, pour changer de vie, pour vivre dans un monde meilleur, il ne faut pas chercher – ou attendre - la solution à l'extérieur dans un remède, dans un gouvernement ou dans un miracle... Non ! Il faut la chercher en nous-même. L'extérieur est totalement relié avec notre intérieur. Nous ne faisons qu'un avec lui.

C'est pourquoi, l'extérieur et tous les événements que nous vivons, ne sont que les miroirs de nous-mêmes... notre reflet, **le reflet de notre état d'être**. Si nous changeons, si nous améliorons les parties de nous-mêmes que nous n'aimons pas, nous changerons l'univers dans lequel nous baignons... pour atteindre un monde de beauté, de compréhension et de tolérance... ce qui promet un bel avenir à tous.

Quelques ouvrages du Docteur Luc BODIN

