

L'Effet Placébo



Livret gratuit

Vous en avez entendu parler, mais pas comme ça !

Dr Henry BEECHER

❖ Chirurgien Américain – Université Harvard

- Le Dr BEECHER était Médecin sur le front pendant la seconde guerre mondiale
- Vers la fin de la guerre survient une pénurie de morphine pour opérer les soldats
- Sans morphine les soldats peuvent succomber à un choc cardiovasculaire pendant l'opération
- Le Médecin choisit alors d'injecter une soluté salé en faisant croire qu'il s'agissait de morphine
- Les soldats se calment instantanément et réagissent comme si ils étaient réellement sous morphine
- Ils sont opérés avec succès sans anesthésie et ce jusqu'à la fin de la guerre

En 1955 BEECHER entre dans l'histoire en rédigeant une synthèse clinique de 15 études sur l'effet Placébo

Expérience



Dr Bruce MOSELEY

❖ Médecin orthopédique – Baylor College of medicine

Des opérations chirurgicales qui n'ont pas lieu !

10 patients à opérer d'une sévère arthrose du genou

- ✓ **5 sont réellement opérés**
- ✓ **5 reçoivent un simulacre de chirurgie** (incision et fermeture immédiate)

Les patients ayant subi le simulacre se portent aussi bien que ceux opérés. Aucune différence de résultat au sortir de l'opération, 6 mois après et 6 ans après :

- Se sont remis à marcher normalement
- Sans aucune douleur
- Grande mobilité articulaire retrouvée



En 2002 le Dr Mosely a réalisé une même expérience sur 180 patients.

Les patients se sont remis à marcher sans douleur, sans boiter, immédiatement après la chirurgie

Expérience



Dr Jon LEVINE

❖ Docteur Université de Californie SF

Etude réalisée sur 40 patients

1. Opération dents de sagesse
2. Placébo antidouleur aux patients
3. Plus de douleur
4. Administration d'un vrai antidote à l'antidouleur
5. La douleur réapparaît

→ **Découverte majeure**



Etude

L'amélioration expérimentée par les patients n'était pas exclusivement attribuable à leur esprit
En prenant le placébo,
les patients ont créé leurs propres endorphines

Le corps humain à la capacité de produire ses propres substances biochimiques

Dr Fabrizio **BENEDETTI**

❖ Médecin et Chercheur Italien

Expérience



- On administre aux patients du Sumatriptan qui stimule l'hormone de croissance
- Sans prévenir les patients on remplace le médicament par un placebo
- **Le cerveau des patients continue à produire l'hormone de croissance**
- Le placebo entraîne de surcroît les mêmes effets secondaires

- Si une personne prend régulièrement la même substance
- Le cerveau active les mêmes circuits
- Le cerveau mémorise l'effet généré par la substance
- Si une personne prend ensuite un placebo au lieu de la substance
- Le cerveau active les mêmes circuits

Une mémoire associative déclenche un programme subconscient

- **Ce que nous sommes conditionnés à croire qu'il se passera ...**
- **Ce que nous pensons des attentes de notre entourage (médecin)...**

... Affecte la façon dont notre corps réagit

MYBEBOODA

Formations en ligne, santé & éveil personnel

**DÉPASSEZ
VOTRE PROPRE
HORIZON.**

#MYBEBOODA #PREMIERDECORDÉE

#FORMATIONSPOSANTÉ

www.mybebooda.fr