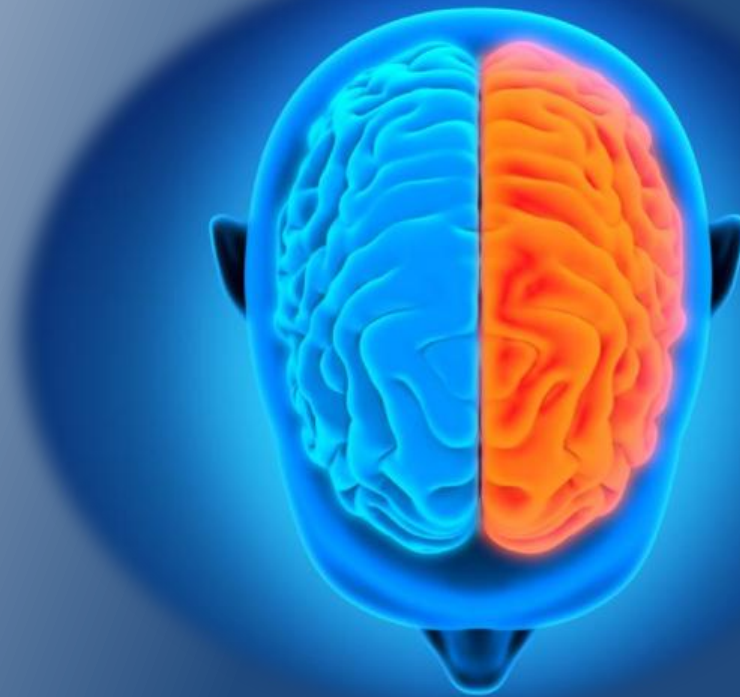


# Boostez votre cerveau



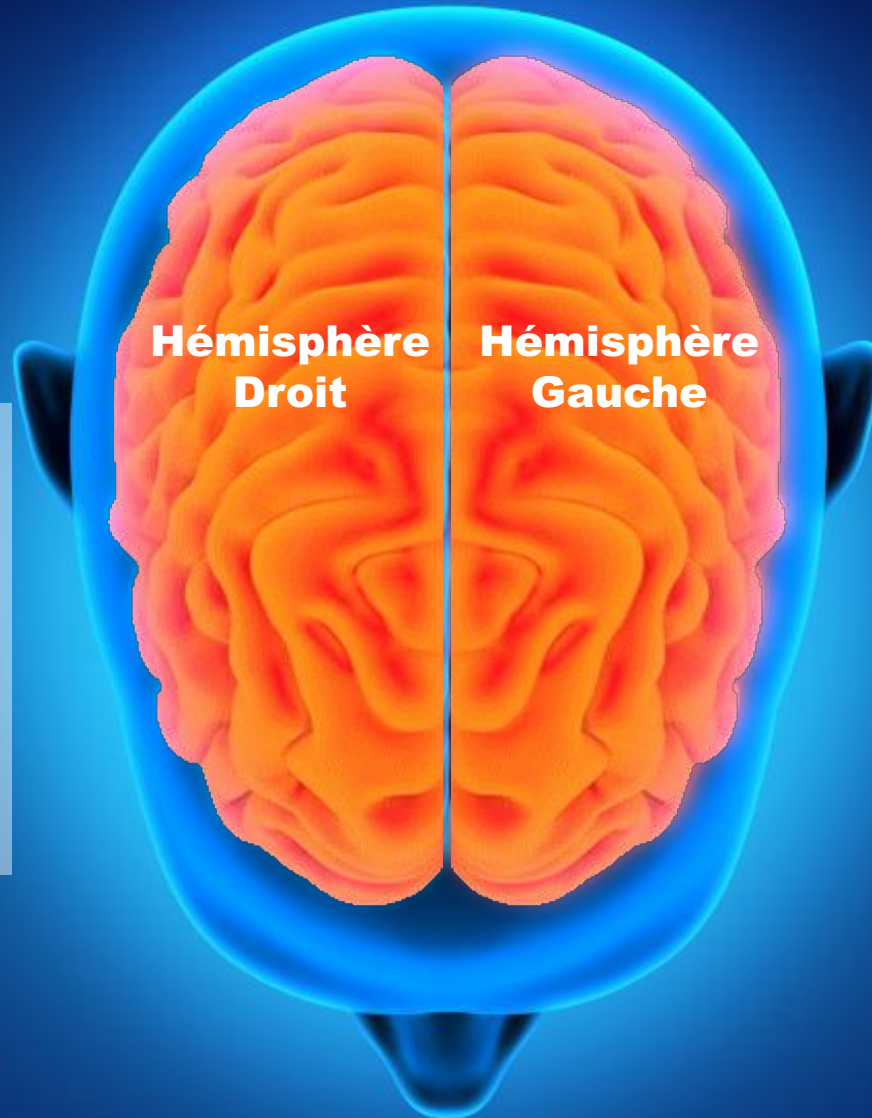
**Livret gratuit**

**Par la technique des sons binoraux !**

# Les hémisphères du cerveau

## Cerveau Droit

1. Emotions, intuition, créativité
2. Pense en image
3. Traite des ensembles, Relations
4. Synthétise rassemble
5. Pense simultanément, globalement
6. S'identifie au groupe
7. Est spontané, libre



## Cerveau Gauche

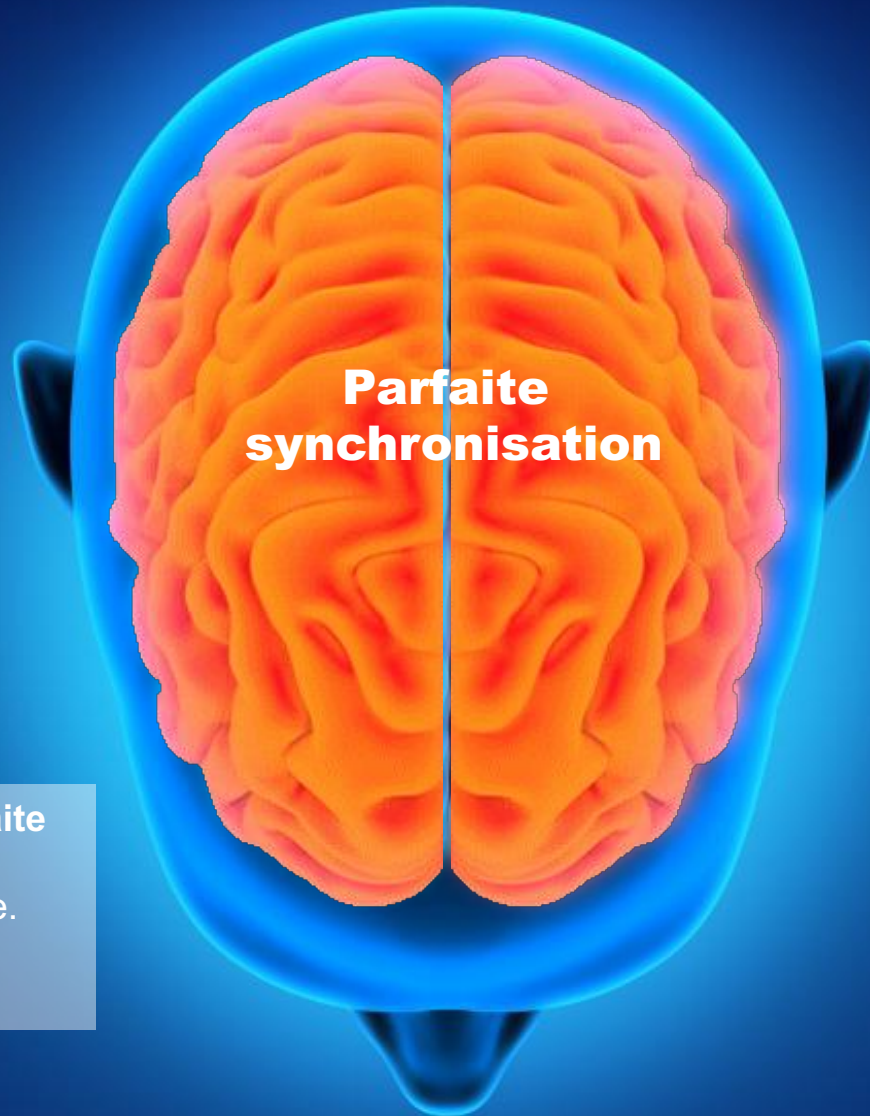
1. Logique, raison
2. Pense en mots
3. Traite en partie, spécificité
4. Analyse décortique
5. Pense de façon séquentielle
6. S'identifie à la personne
7. Est ordonné, contrôlé

# Les différents états de conscience du cerveau

## Gamma

30 à 65 Hz

## Présence



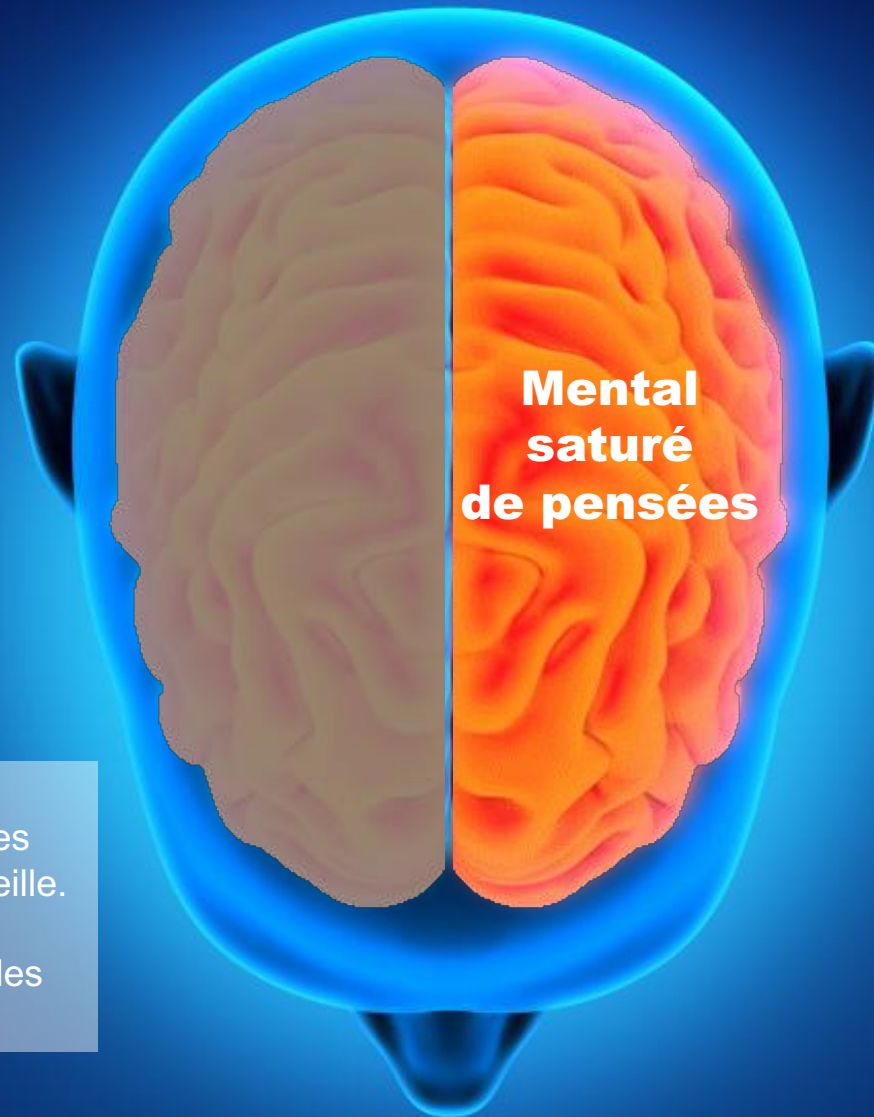
- Synchronisation parfaite des 2 hémisphères.
- Etat d'hyper-conscience.
- Grande présence sur le plan énergétique

# Les différents états de conscience du cerveau

## Bêta

15 à 30 Hz

- Etat normal en éveil.
- Fréquence habituelle des personnes en état de veille.
- Surmentalisation
- Excès de pensées inutiles et encombrantes



## Vigilance

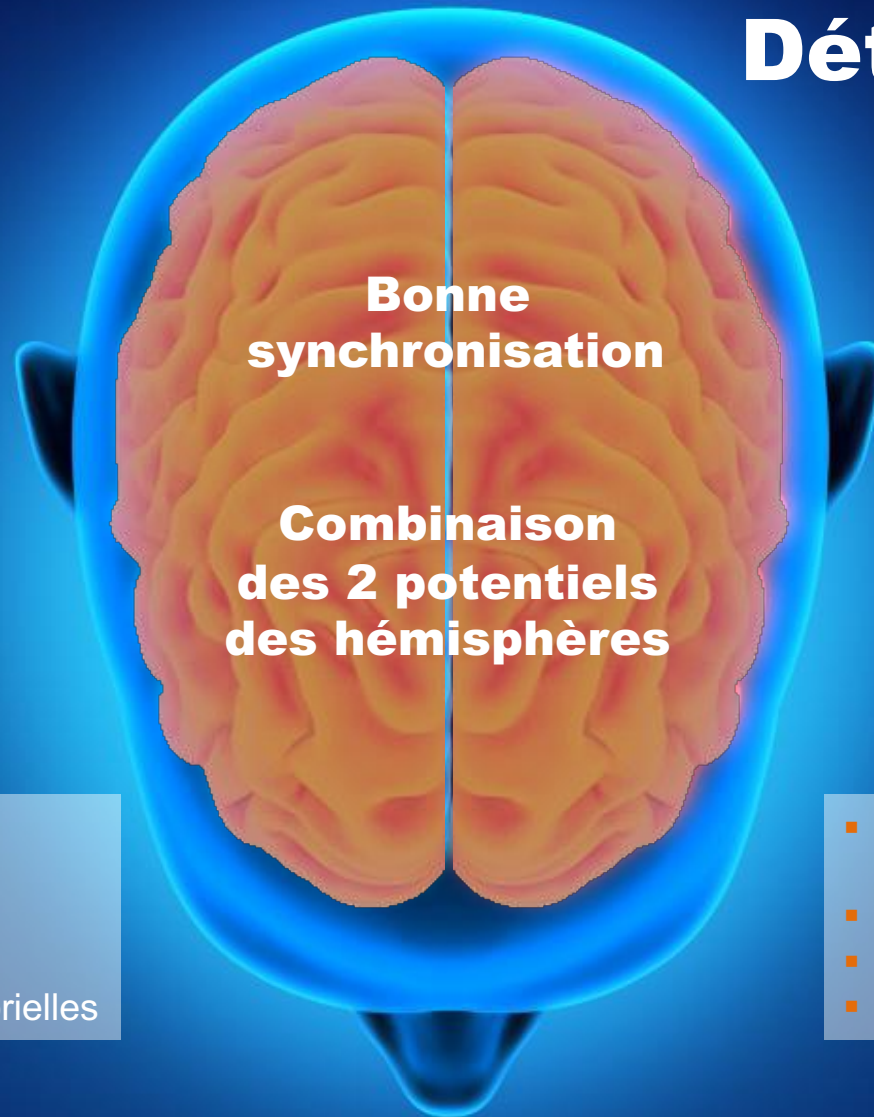
Mental  
saturé  
de pensées

# Les différents états de conscience du cerveau

## ALPHA

08 à 15 Hz

- Tranquillité
- Silence
- Lâcher prise
- Inspiration
- Perceptions extrasensorielles



## Détachement

- Les ondes et l'activité du cerveau diminuent
- Recul
- Détachement
- Résolution des problèmes

# Les différents états de conscience du cerveau

## Thêta

04 à 08 Hz

**Grande  
réceptivité**

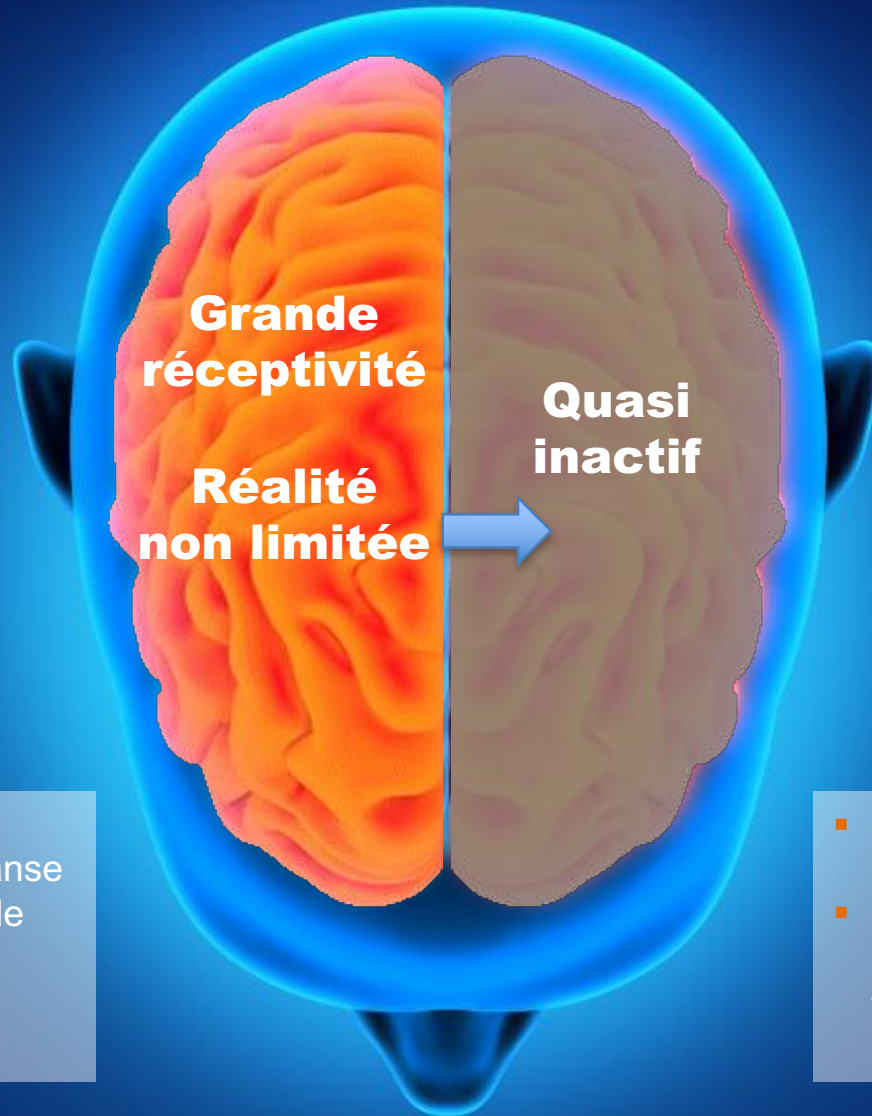
**Réalité  
non limitée**

- Esprit de création.
- Méditation profonde, transe
- Elévation et ouverture de conscience.
- Expérience hors corps.
- Médiumnité

## Ouverture

**Quasi  
inactif**

- Moins de résistance du mental.
- Réalité multidimensionnelle non limitée du cerveau droit transmise au cerveau gauche

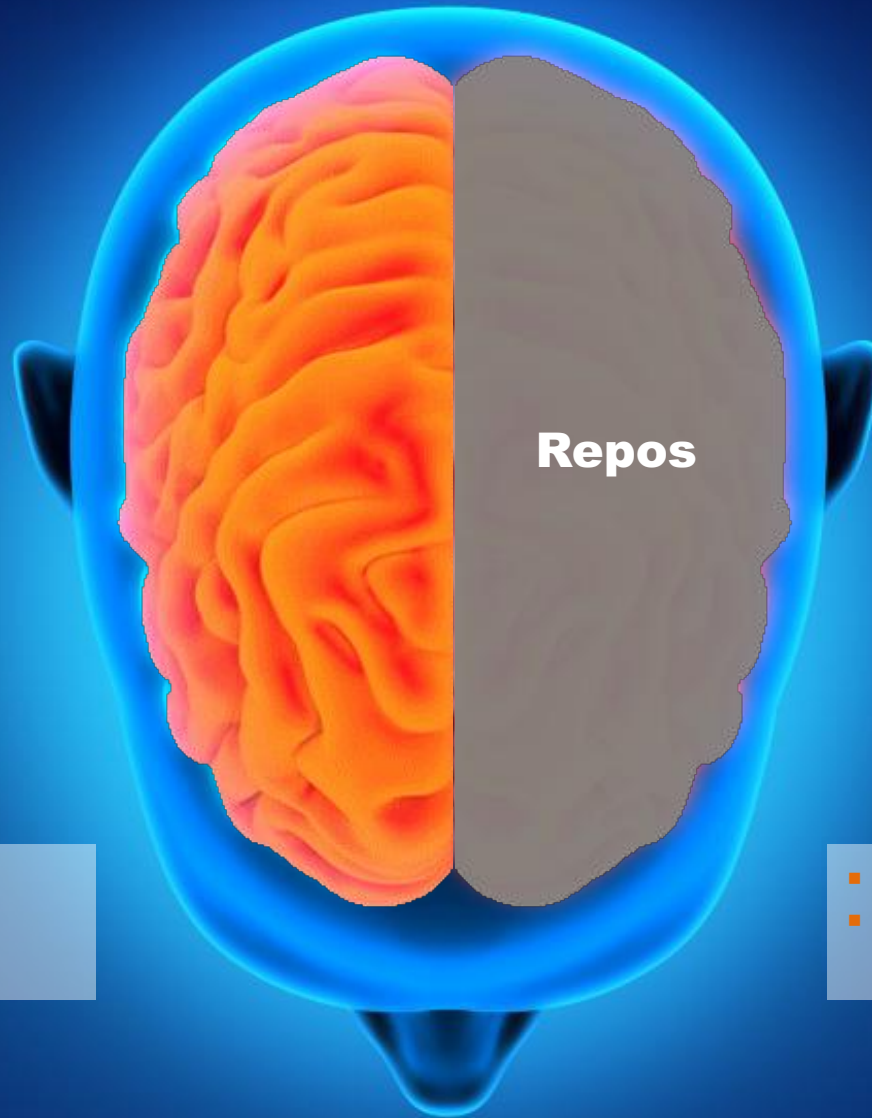


# Les différents états de conscience du cerveau

## Delta

0.4 à 04 Hz

- Sommeil
- Inconscience



## Contact

- Nettoyage
- Régénération cellulaire

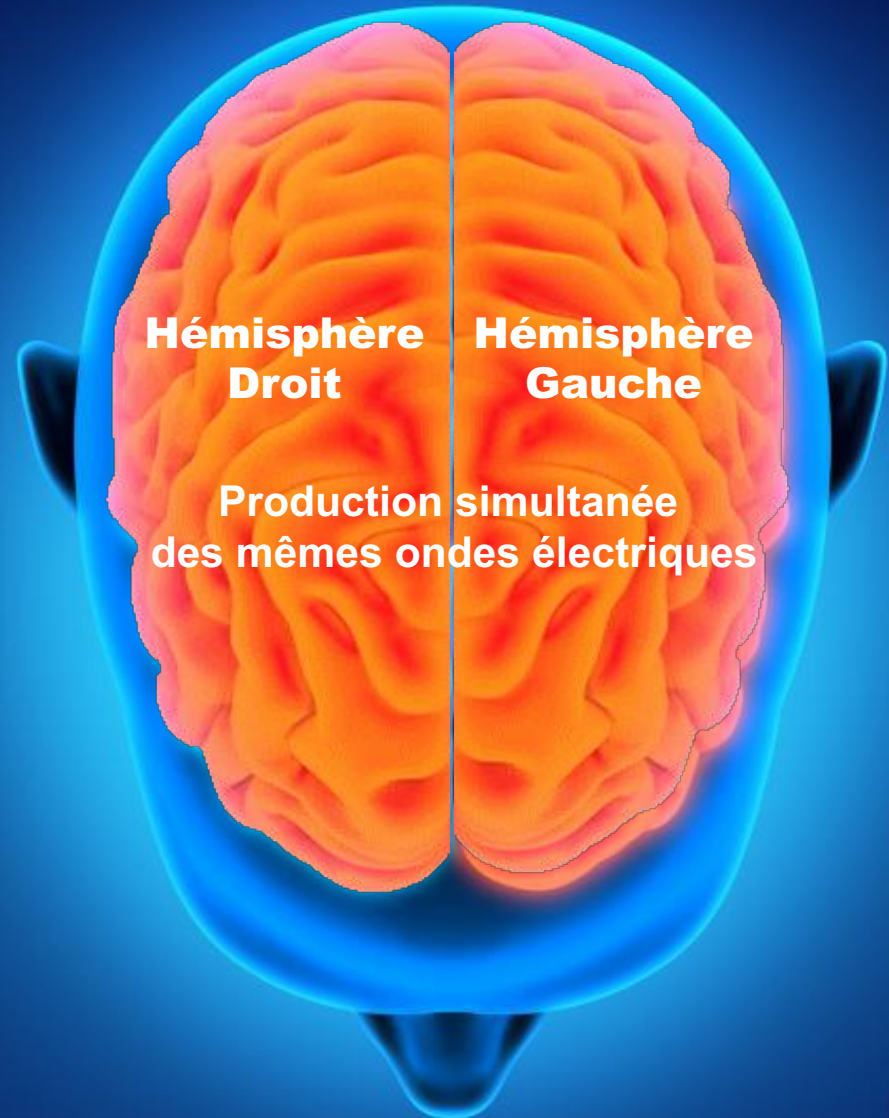
# Méthode d'expansion de la conscience

**Mise à l'unisson  
des hémisphères cérébraux**



**Accès à des Etats  
d'Expansion de Conscience**

Etats hautement productif, cohérent, centré, unifié



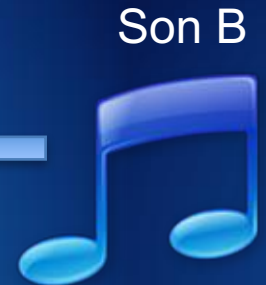
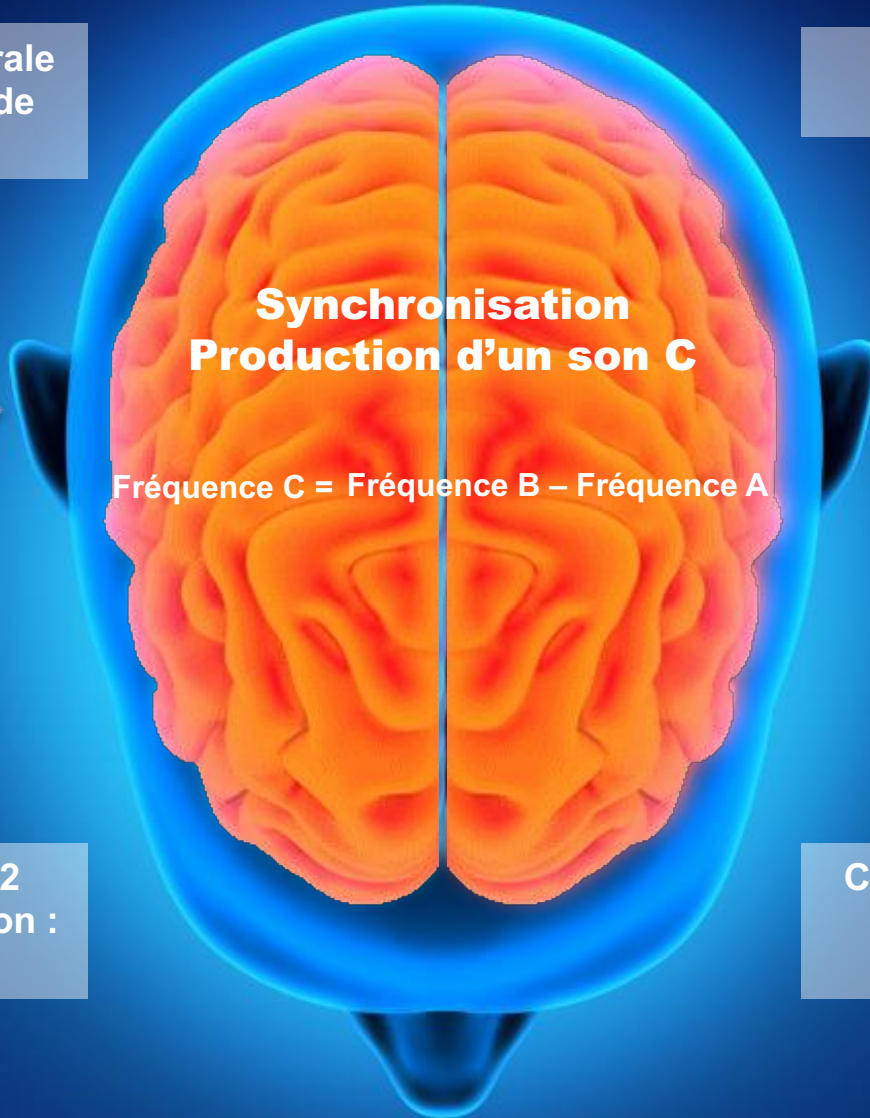
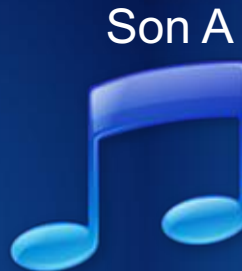


# Méthode d'expansion de la conscience

Le cerveau produit des impulsions électriques, (ondes ou fréquences cérébrales)

Chaque fréquence cérébrale correspond à un état de conscience

Les sons influencent les fréquences cérébrales

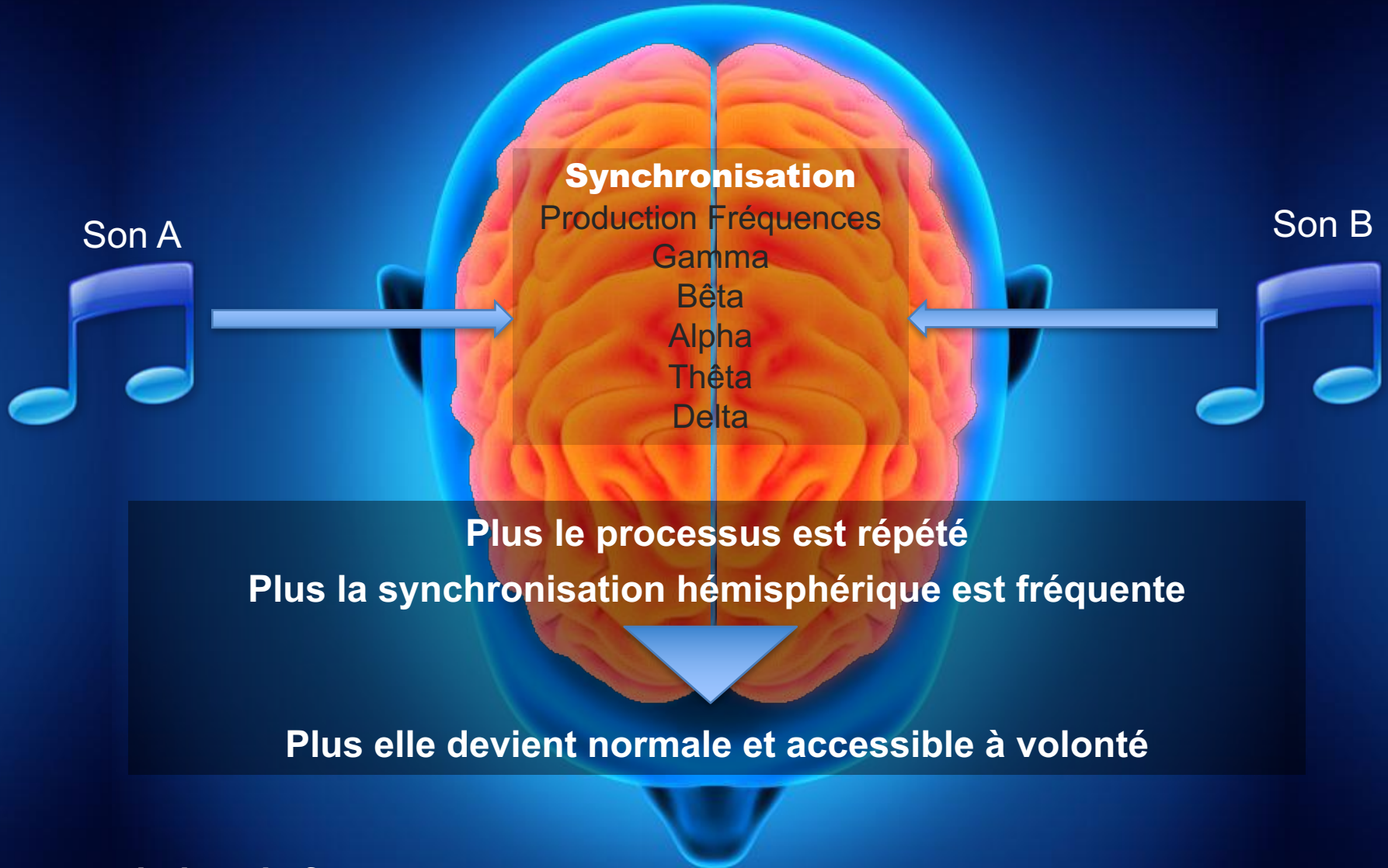


La Synchronisation de 2 Sons produit un 3<sup>ème</sup> Son :  
Le son BINAURAL

Certains sons BINAURAUX vont provoquer certains états de conscience

# Méthode d'expansion de la conscience

Objectif : Faciliter l'intégration des différents états de conscience



**MYBEBOODA**

Formations en ligne, santé & éveil personnel

# DÉPASSEZ VOTRE PROPRE HORIZON.

#MYBEBOODA #PREMIERDECORDÉE

#FORMATIONSROSANTÉ

[www.mybebooda.fr](http://www.mybebooda.fr)