

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

Traitement conventionnel

Livret **GRATUIT**

Docteur Luc **BODIN**

- Docteur en Médecine
- Diplômé en cancérologie clinique
- Spécialiste de médecine naturelle
- Conseiller scientifique
- Formateur
- Auteur, conférencier

Dr Luc
BODIN

my**beBOODA**

Il est important de commencer à traiter le plus tôt possible une polyarthrite rhumatoïde (PR), pour éviter la survenue de poussées, de complications et de déformations osseuses.

Le traitement conventionnel

Le traitement se déroule en deux parties :

1. Le **traitement de la crise** où les antalgiques, les AINS, la cortisone sont souvent donnés
2. Le **traitement de fond**, destiné à prévenir les récurrences douloureuses et qui utilisera davantage les sels d'or (autrefois) et les biothérapies.

De nombreux traitements ont été proposés dans le cadre de la PR :

- **Antalgiques** (paracétamol, codéine, aspirine...) et **anti-inflammatoires** non stéroïdiens (naproxène, ibuprofène, diclofénac, célécoxib) dans le but de soulager la douleur et l'inflammation (gonflement, rougeur, chaleur). Mais les effets indésirables des AINS en font limiter l'usage et de toute façon, imposent la prise de protecteurs gastriques en association.
- **Corticoïdes** ont longtemps été le traitement de référence en cas de crise, mais aussi souvent en traitement de fond. Les effets secondaires sont importants à long terme notamment sur le système immunitaire, le poids, la peau, la calcification... La protection de l'estomac et un régime sans sel sont indispensables dans les traitements au long court. Les corticoïdes peuvent être aussi injectés directement dans les articulations (infiltrations) afin de les soulager.
- De nombreux traitements sont proposés en traitement de fond : **immunosuppresseurs** (cyclosporine, azathioprine, cyclophosphamide), **immunomodulateur** (léflunomide), **antimétabolique** (Méthotrexate MTX), sels d'or, antipaludéens de synthèse (hydroxychloroquine), D pénicillamine, sulfasalazine... Ils remplacent progressivement le traitement de crise notamment la cortisone... du moins en théorie.
- Lorsque les autres traitements ont échoué, sont proposées des **biothérapies**. Ce sont des médicaments à base des substances impliquées dans l'inflammation et la destruction des articulations. Ils sont de plus en plus utilisés. Ce fut d'abord les **anti TNF-alpha** par blocage du TNF-alpha (infliximab, remicade) ou les inhibiteurs de la liaison de ce facteur (étanercept, enbrel). Maintenant nous avons également un anticorps anti-CD20 (rituximab), un modulateur de l'activation des cellules T (abatacept), un anticorps anti-IL1 (anakinra) et prochainement un anticorps anti-récepteur de l'IL6 (le tocilizumab). Ces traitements permettent de réduire les dégradations ostéo-articulaires, mais ils sont coûteux et induisent des effets secondaires (allergie, état de choc, infection).
- **Chirurgie** pour enlever des débris de cartilage des articulations, traiter des déformations articulaires, remplacer ou immobiliser une articulation.

Traitements naturels

Dans la PR, les traitements naturels sont indiqués en complément des traitements conventionnels. Ils permettent généralement d'en diminuer les doses, ce qui réduit également leurs effets indésirables.

Cela se réalise progressivement selon l'amélioration des symptômes présentés. Dans certains cas, cela a mené à des situations, où seul le traitement naturel permettait l'équilibre de la PR, les traitements conventionnels demeurant alors en réserve si une poussée survenait... bien que par exemple la méthode AORA a permis à certaines personnes d'arrêter leur poussée de PR, sans autre traitement.

Pour commencer, **quelques petites mesures** améliorent la vie et soulagent les symptômes. Ce sont :

- Perte des kilos superflus qui est toujours salutaire.
- Arrêt du tabac et des autres drogues.
- Séances de massages, d'ergothérapie ou de kinésithérapie douce avec rééducation de la mobilité et de la force musculaire.
- Physiothérapie : infrarouges ou cryothérapie(froid), électrothérapie, ultrasons, laser, exercices dans l'eau (balnéothérapie), etc. améliorent selon les cas.
- Compresses froides sur les articulations enflammées et des compressions chaudes sur les muscles contracturés et raides.
- Eviction des activités physiques importantes ou prolongées. Se laisser des temps de récupération après effort.
- Protection des articulations lors de certaines activités... les positionner dans des postures confortables.
- Utilisation d'une canne, mais aussi de barres fixées aux murs pour servir de soutien comme dans l'escalier, les toilettes ou auprès d'une baignoire.

Principes du traitement naturel

La PR est une *maladie auto-immune*, c'est-à-dire que l'organisme ne reconnaît plus ses propres tissus et fabrique des anticorps contre eux, les prenant pour des corps étrangers. L'explication de cette méprise provient souvent des substances étrangères entrées dans l'organisme qui présentent une structure moléculaire proche de certains tissus de l'organisme, en l'occurrence ici le cartilage et la synoviale... Ces molécules étrangères sont soit :

- Des *toxiques*, des polluants ou autres qui ont pénétré dans l'organisme à la suite d'une hyperperméabilité intestinale.

- Des *virus* qui proviennent essentiellement de réactivations chroniques, c'est-à-dire que d'anciens virus endormis dans l'organisme se réveillent et induisent des troubles immunitaires de type auto-immuns.

Les poussées de la PR sont souvent secondaires à des périodes de surmenage, de stress, de déséquilibre alimentaire, de chocs émotionnels, de fatigue, de maladies et de vaccins... Nous verrons aussi que cette maladie est très symbolique d'un état de mal-être qu'il convient de découvrir et de solutionner... si la personne désire guérir définitivement...

Au vu de tout cela, les traitements naturels s'articulent sur plusieurs grands axes :

Mode de vie calme avec des activités physiques régulières. Eviter les toxiques et les lieux pollués. Prendre du temps pour se détendre, pour respirer, pour ses loisirs, pour se réaliser pleinement. Un mode de vie équilibré permet de limiter le risque de poussée évolutive.

Alimentation principalement biologique et de type Seignalet : aliments de préférence crus ou faiblement cuits, sans laitage ni gluten. Si des troubles digestifs persistent malgré cela, il faudra rechercher d'autres intolérances alimentaires en réalisant certains tests comme le test Imupro. En plus de ce régime, une prise d'argile verte, de chlorophylle (ou de glutamine) au coucher et de probiotiques le matin, s'impose pour faire disparaître l'hyperperméabilité intestinale (dysbiose). Cette alimentation et ces remèdes visent trois buts principaux :

- D'abord le décrassage de l'organisme qui est une cause d'aggravation et de poussées de la maladie.
- L'arrêt d'entrée des toxiques dans l'organisme pouvant être responsables des désordres immunitaires, sources de la maladie auto-immune.
- Equilibrer le tube digestif à la suite des traitements conventionnels.

Phytothérapie n'a qu'un intérêt sur l'inflammation et les douleurs avec le cassis et l'harpagophytum sans oublier la bromélaïne à forte dose.

Oligoéléments sont très intéressants en traitement de fond, notamment les oligoéléments cuivre-or-argent, cuivre et or à prendre en alternance un jour sur trois. D'autres peuvent être utilisés aussi comme le soufre qui agit sur les cartilages ou encore le manganèse.

Organothérapie est une branche de l'homéopathie qui utilise des extraits d'organes. Deux complexes sont intéressants : cartilage – ligament – moelle osseuse – synoviale en 4CH et Foie – rate – thymus – tissu réticulo-endothéliale (TRE) en 4CH. Ils sont à prendre, soit en suppositoires 2 fois par semaine de chaque, soit en granules à raison de 5 granules par jour de chaque, mais cette forme semble moins efficace.

Autres remèdes intéressants :

- le silicium organique G5 par voie générale (1 cuillère à soupe x 3 fois/j) ou locale sur les articulations douloureuses (2 applications par jour),
- les acides gras oméga 3 (poissons, huile de colza et de noix ou en supplémentation), l'huile de foie de morue (10 g/j) permettent de réduire au moins d'un tiers la prise des anti-inflammatoires.
- les antioxydants.
- la vitamine D qui est à doser dans le sang avant toute utilisation.

Les **Cures thermales** sont d'un apport incontestable. Compter trois cures pour obtenir un effet bénéfique durable.

Les **Sérocytols** constituent une immunothérapie régulatrice utilisant des anticorps tissulaires. Ils produisent des actions remarquables en cas de PR. Les Sérocytol les plus indiqués sont « OFB » pour son action sur les tissus ostéocartilagineux et « Neuro-vasculaire » pour son action sur les rhumatismes et l'inflammation. D'autres sont également possibles comme les Sérocytol « Articulaire », « SRE » et « tendino-musculaire ». Ils sont disponibles sous forme injectable (sous-cutané) à conseiller au début du traitement, puis le relais est pris avec les suppositoires.

La **Micro-immunothérapie** est un autre traitement remarquable dans la PR. Elle rééquilibre le système immunitaire intracellulaire (ADN, ARN et SNA) et extracellulaire (interférons, interleukines, chimiokines...), mais aussi traite efficacement les réactivations virales. Le traitement sera modulé selon l'état du système immunitaire (vu sur le typage lymphocytaire), les possibles réactivations virales (vues sur les sérologies) et le groupe HLA qui correspond aux protéines chargées de distinguer les substances venant de « soi » et du « non-soi » (vues par typage HLA). La micro-immunothérapie propose la « formule ARTH » contre l'inflammation, un anti-sérum HLA en 27 CH et un traitement selon le virus réactivé (Epstein Barr virus, cytomegalovirus, herpès, chlamydiae, borrelia, etc.) (voir www.3idi.org)

Le **Bilan CEIA** dans les cas difficiles, permettra à la suite d'un protéinogramme (prise de sang) de définir les traitements phytothérapeutiques, oligoélémentaires et autres remèdes naturels intéressants pour soigner la personne malade (voir www.ceia.com).

Autres techniques remarquables

Nous avons déjà évoqué la méthode AORA qui a montré de très intéressant sur les poussées de PR. Nous pouvons y ajouter les soins énergétiques, l'EFT, l'acupuncture, l'hypnose...

La symbolique de la PR

La prise de conscience de la symbolique de la maladie est un **volet essentiel dans le traitement de la maladie**.

La PR est souvent due au fait que la personne en fait beaucoup... surtout pour les autres, qu'elle prend beaucoup de charges sur ses épaules...

Elle le fait parce qu'elle pense qu'elle se doit de le faire, mais en fait, cela lui pèse et l'accable... Cela s'accompagne d'un sentiment de dévalorisation... jusqu'au jour où le rhumatisme va la bloquer dans ces activités, la libérant du même coup de ses charges...

La localisation de la PR sur le corps indique les activités que la personne ne peut (veut) plus faire. Il sera important pour elle, d'en prendre conscience et de changer sa manière d'agir... pour ne plus en faire plus qu'elle ne le peut ou qu'elle ne le veut... ce qui la placera alors sur le chemin de la guérison.

A propos de l'auteur

Luc Bodin est Docteur en médecine, diplômé en cancérologie clinique et spécialiste en médecines naturelles. Il est de plus conseiller scientifique auprès de revues de santé, et auteur de plusieurs best-sellers comme «Ho'oponopono Nouveau» «AORA au quotidien», «Soigner avec l'énergie», «Manuel de soins énergétiques», «Les trois secrets de l'univers», «Connectez-vous au pouvoir infini de l'univers», etc.

Le site du Dr Luc Bodin : www.luc-bodin.com

Vous trouverez sur ce site :




- Plus de 1400 articles sur la santé, l'énergie et Ho'oponopono.
- Des livrets gratuits à télécharger.
- De nombreux films dont la célèbre « Boite à outils ».
- Des interviews.
- Des articles de presse.
- Des formations en ligne.
- Une newsletter.

Ainsi que des informations sur tous les stages, ateliers et conférences animés par le Dr Luc Bodin.



Formations en ligne du Dr Luc BODIN

Le Dr Luc BODIN vous propose plus de 100 heures de formation en ligne sur le sujet de la santé et de l'éveil personnel.

 <p>SURMONTER LA FIBROMYALGIE La fibromyalgie fait partie de ces nouvelles maladies qui sont encore mal connues autant des médecins que des malades. Pourtant, ...</p>	 <p>CANCER, LES CHEMINS DE GUÉRISON Lors de mes études de médecine, mes professeurs affirmaient haut et fort que le cancer serait vaincu dans les dix ...</p>	 <p>VAINCRE LA FATIGUE Un français sur deux se plaint d'être fatigué. Cette plainte génère plus de 5 millions d'actes médicaux tous les ans ...</p>	 <p>LA PUISSANCE DE LA PENSÉE Grâce à l'élévation du niveau vibratoire de la Terre, la puissance de la pensée humaine s'est développée d'une manière extraordinaire ...</p>
 <p>DES MÉDITATIONS D'ÉVOLUTION Une dizaine de méditations sont proposées dans ce module. Chacune possède sa spécificité. Chacune vous emmènera dans un univers différent ...</p>	 <p>A LA DÉCOUVERTE DES SOINS ÉNERGÉTIQUES Ce module se veut très pratique en matière d'énergie et non simplement théorique. Il a pour but de faire découvrir ...</p>	 <p>CRÉEZ LA VIE DE VOS RÊVES « Créer la vie de ses rêves » peut paraître utopique voire complètement fou. Pourtant aujourd'hui nous disposons de techniques réfléchies qui ...</p>	 <p>SIGNES ET PRÉVENTION DE LA MALADIE D'ALZHEIMER La maladie d'Alzheimer est une des pathologies qui fait le plus peur avec bientôt un million de personnes atteintes en ...</p>

Retrouvez toutes les formations sur : <http://drlucbodin.mybebooda.fr/formations/>
Les formations ne nécessitent pas de prérequis particulier si ce n'est un intérêt pour les sciences médicales et les pratiques sous explorées de soins alternatifs. Elles sont en accès illimité à vie et peuvent être certifiées.

<p>FORMATIONS CANCER, LES CHEMINS DE GUÉRISON</p> <p>7.0 PRESENTATION DU MODULE de MyBebooda</p>  <p>03:46</p>	<p>FORMATIONS CRÉEZ LA VIE DE VOS RÊVES</p> <p>1.0 PRESENTATION DU MODULE de MyBebooda</p>  <p>04:26</p> <p>vimeo</p>
---	---

Publications du Dr Luc BODIN

Le Dr Luc BODIN a, tout au long de sa carrière, écrit et produit des supports multimédia pour informer le plus grand nombre sur toutes les techniques de soins qui participent à l'avènement d'une santé durable et d'une vie harmonieuse.

Les articles et ebooks gratuits

Pour ce qui est des articles et des ebooks gratuits, vous pouvez en consulter une bonne partie sur les pages suivantes :

<http://drlucbodin.mybebooda.fr/blog/>

<http://drlucbodin.mybebooda.fr/ebooks-gratuits-a-telecharger/>

Les Vidéos gratuites

C'est plus de 300 vidéos gratuites qui sont proposées par le Dr Luc BODIN. Vous retrouvez notamment des vidéos sur ce que le Docteur appelle la boîte à outils ainsi que la boîte à traitements : http://drlucbodin.mybebooda.fr/videos_/

Les Livres

La majeure partie de ses livres sont diffusés par les Editions Guy Trédaniel : <http://drlucbodin.mybebooda.fr/livres/>

